

# Take care of yourself! Your loved ones need you. The facts about mammograms



**“I was surprised that my mammogram didn’t hurt.”**

Some women may experience discomfort when they have a mammogram. For most women, this discomfort is mild and worthwhile because they want to be there for their family. If discomfort occurs, it usually only lasts for a few seconds while the X-ray is taken. Get this test every year for yourself and the people you love.

**“I’d rather not know if I have breast cancer.”**

Yearly mammograms are recommended for women age 40 and older to increase the chance of detecting breast cancer at a very early stage. If it is found early, most breast cancer can be cured. More and more women are going on to lead normal, healthy lives after treatment for breast cancer.



**“I don’t feel any pain or lumps.”**

You may not feel pain or lumps if you have breast cancer. Mammograms can detect cancer two years before you or your doctor can feel a lump. That’s why it’s important for you to get a mammogram every year.

**“I don’t think I can afford a mammogram.”**

Medicare Part B will cover 80 percent of the cost of an annual mammogram. This means that you would not pay more than \$30 for this important test. To find a location where you can get a mammogram, call the American Cancer Society at 1-800-227-2345. They may also be able to help you find a low-cost mammogram.

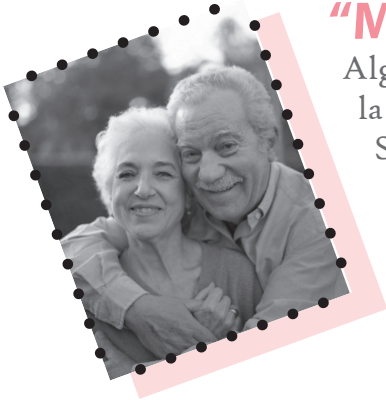


Produced by TMF Health Quality Institute under a contract with the Centers for Medicare & Medicaid Services (CMS), U.S. Department of Health and Human Services (DHHS). The content of this publication does not necessarily reflect the views or policies of CMS or DHHS. rev. 10/05



**Call the American Cancer Society for more information about mammograms at 1-800-227-2345.**

# ¡Cuídense! Sus seres queridos la necesitan. La verdad sobre las mamografías



## “Me sorprendió que la mamografía no doliera.”

Algunas mujeres sienten molestias durante la mamografía. Para la mayoría, la molestia es leve y vale la pena porque desean estar bien para su familia. Si hay molestias, normalmente duran sólo unos segundos mientras se toma la radiografía. Hágase esta prueba cada año para usted y para las personas que ama.

## “Prefiero no saberlo si tengo cáncer del seno.”

Se recomienda una mamografía por año para las mujeres de 40 años de edad o más para detectar el cáncer del seno enseguida. Si se descubre enseguida, por lo general puede curarse. Cada vez hay más mujeres que viven sanas y normales después del tratamiento de cáncer del seno.



## “No siento dolor ni bultos.”

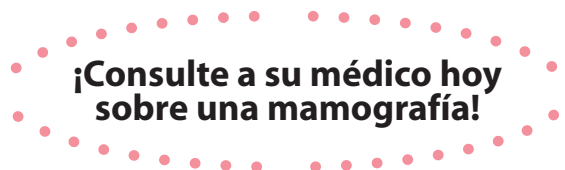
A lo mejor no sienta dolor ni bultos aunque tenga cáncer del seno. Las mamografías pueden detectar el cáncer dos años antes de que usted o su médico sientan un bulto. Por eso es importante que se haga una mamografía todos los años.

## “No creo que me alcance el dinero para una mamografía.”

Medicare Parte B cubre el 80 por ciento del costo de una mamografía anual. Esto quiere decir que usted no debe pagar más de \$30 para hacerse esta prueba tan importante. Para encontrar un lugar donde hacerse la mamografía, llame a la Sociedad Americana del Cáncer al 1-800-227-2345. También puede ayudarle a encontrar una mamografía de bajo costo.



Producido por TMF Health Quality Institute bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS) de los Estados Unidos. El contenido de esta publicación no refleja necesariamente las opiniones ni las políticas de CMS o DHHS. rev. 10/05



Llame a la American Cancer Society para conseguir más información sobre las mamografías al 1-800-227-2345.